МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН»

ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ПРЕПОДАВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА **«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»** в 2023/24 учебном году

Методические рекомендации

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН
ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН»

ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ПРЕПОДАВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» в 2023/24 УЧЕБНОМ ГОДУ

Методические рекомендации

Казань
2023

ББК 74.267.5
А 43

Печатается по решению Ученого совета ГАОУ ДПО ИРО РТ

Об особенностях преподавания учебного предмета «Физическая культура» в 2023/24 учебном году: метод. рекомендации / под ред. А.В. Хохлова. — Казань: ИРО РТ, 2023. — 10 с.

© ГАОУ ДПО ИРО РТ, 2023

ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ПРЕПОДАВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» (уровень основного общего образования)

Нормативно–правовые документы

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».

– Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. №1897).

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 г.

– №993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 г.

– №993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования». П.163.

В 2023/24 учебном году преподавание учебного предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования осуществляется в соответствии с обновлённым федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, феде-

ральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и федеральной образовательной программой основного общего образования (далее по тексту – ФОП ООО).

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» разрабатывается на основе федеральной рабочей программы.

Количество часов, рекомендованных для изучения учебного предмета «Физическая культура», составляет 510 часов: в 5 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 6 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 7 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 8 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 9 классе – 102 часа (3 часа в неделю).

На модульный блок «Базовая физическая подготовка» отводится 1 час в неделю в каждом классе. Физическая культура является системообразующим учебным предметом, целью которого является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Основа содержания учебного предмета «Физическая культура» представлена базовыми компонентами:

– информационный (знания о физической культуре);

– операциональный (способы самостоятельной деятельности);

– мотивационно-процессуальный (физическое совершенствование). Модульный принцип обучения физи-

ческой культуре представлен в федеральной рабочей программе по учебному предмету на уровне основного общего образования.

Инвариантные модули:

– знания о физической культуре;
– способы самостоятельной деятельности;
– физическое совершенствование;
– физкультурно-оздоровительная деятельность;
– спортивно-оздоровительная деятельность.

Данные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность обучающихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.

Инвариантный модуль «Спортивно-оздоровительная деятельность» включает в себя вариативные модули, объединенные в программе модулем «Спорт», содержание которого разрабатывается общеобразовательной организацией на основе модульных программ по физической культуре для общеобразовательных организаций, рекомендуемых Министерством просвещения Российской Федерации.

Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка обучающихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО, активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

Исходя из интересов обучающихся, традиций конкретного муниципального образования или общеобразовательной организации, модуль «Спорт» может разраба-

тываться учителями физической культуры на основе содержания базовой физической подготовки, национальных видов спорта, современных оздоровительных систем.

В Федеральной рабочей программе в помощь учителям физической культуры в рамках данного модуля представлено примерное содержание «Базовой физической подготовки».

Инвариантные и вариативные модули программы могут быть реализованы в форме сетевого взаимодействия с организациями системы дополнительного образования, на спортивных площадках и залах, находящихся в муниципальной и региональной собственности.

ФОП ООО допускает при отсутствии должных условий и в соответствии с регионально-климатическими условиями заменять некоторые инвариантные модули.

При формировании и оценке функциональной грамотности обучающихся на уроках физической культуры рекомендуется использовать открытые банки заданий, например, банк заданий, размещенные на сайте ФГБНУ «Институт стратегии развития образования Российской академии образования».

ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ПРЕПОДАВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» (уровень среднего общего образования)

Нормативно–правовые документы

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 12.08.2022 г.

– №732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413».

– Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413).

– Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.11.2022 г.

– №1014 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования».

В 2023/24 учебном году преподавание учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования осуществляется в соответствии с обновлённым федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования в 10 классах, федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования в 11 классах и феде-

ральной образовательной программой среднего общего образования (далее по тексту – ФОП СОО) в 10-11 классах).

Учебный предмет «Физическая культура» входит в предметную область «Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности» и является обязательным для изучения.

Общее число часов, рекомендованных для изучения физической культуры, 204 часа: в 10 классе – 102 часа (3 часа в неделю), в 11 классе – 102 часа (3 часа в неделю). Общее число часов, рекомендованных для изучения вариативных модулей физической культуры, – 68 часов: в 10 классе – 34 часа (1 час в неделю), в 11 классе – 34 часа (1 час в неделю).

Учебный предмет «Физическая культура» является системообразующим учебным предметом на уровне среднего общего образования.

В своей социально-ценностной ориентации программа по физической культуре сохраняет исторически сложившееся предназначение дисциплины «Физическая культура» в качестве средства подготовки обучающихся к предстоящей жизнедеятельности, укреплению здоровья, повышению функциональных и адаптивных возможностей систем организма, развитию жизненно важных физических качеств.

Федеральная рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» на уровне среднего общего образования обеспечивает преемственность с федеральной рабочей программой уровня основного общего образования и предусматривает завершение полного курса обучения обучающихся в области физической культуры.

Содержание программы по физической культуре представлено системой инвариантных и вариативных модулей, аналогично структуре программы на уровне основного общего образования.

Инвариантные модули включают в себя содержание базовых видов спорта: гимнастика, лёгкая атлетика, зимние виды спорта (на примере лыжной подготовки), спортивные игры, плавание и атлетические единоборства.

Данные модули в своём предметном содержании ориентируются на всестороннюю физическую подготовленность обучающихся, освоение ими технических действий и физических упражнений, содействующих обогащению двигательного опыта.

Вариативные модули объединены в программе по физической культуре модулем «Спортивная и физическая подготовка», содержание которого разрабатывается общеобразовательной организацией на основе Федеральной модульной программы по физической культуре для общеобразовательных организаций. Основной содержательной направленностью вариативных модулей является подготовка обучающихся к выполнению нормативных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», активное вовлечение их в соревновательную деятельность.

Исходя из интересов обучающихся, традиций конкретного региона или общеобразовательной организации модуль «Спортивная и физическая подготовка» может разрабатываться учителями физической культуры на основе содержания базовой физической подготовки, нацио-

нальных видов спорта, современных оздоровительных систем.

Вариативные модули программы по физической культуре, включая и модуль «Базовая физическая подготовка», могут быть реализованы в форме сетевого взаимодействия с организациями системы дополнительного образования, на спортивных площадках и залах, находящихся в муниципальной и региональной собственности.

ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ПРЕПОДАВАНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» в 2023/24 УЧЕБНОМ ГОДУ

Методические рекомендации

Корректор Шабалина В. Я.
Техническое редактирование:
Гиниятуллина Р. С., Некратова А. В.
Дизайнер Шайхутдинова Д.М.

Форм. бум. 60х84 1/16. Усл. печ. л. 0,6.
Институт развития образования Республики Татарстан
420015, г. Казань, Б. Красная, 68
Тел.:(843)236-65-63 тел./факс (843)236-62-42